

PROGRAMME COMPLET  
CAMP D'ENTRAÎNEMENT

DE LA CONFIANCE  
À L'ABONDANCE



RIZKCOACHING.COM

« Je suis ici pour SENTIR, ce qui signifie  
savoir de tout mon coeur, avec  
certitude et sans aucun doute, que je  
peux avoir ce que je veux, et  
**gérer ce qui vient avec. »»**

## **Confiance en soi**

### *J'apprends à compter sur moi*

Est-ce que je me souviens de la dernière fois où je n'ai pas fait ce que je voulais vraiment faire? Le choix de mes études, le pays où je vis, mon métier, ...!

**Est-ce que je me suis pardonné-e d'avoir agi contre mes désirs?**

Mes rêves sont encore réalisables aujourd'hui, il n'est pas trop tard!

**C'est le temps de laisser le passé derrière, reprendre confiance en moi, et remettre mes projets en action.**

## Confiance en l'autre

*J'apprends à compter sur les autres.*

Ne pas avoir pu compter sur les autres à différents moments de ma vie a joué sur ma confiance.

J'imagine aujourd'hui avoir tellement confiance en moi que je sais leur faire confiance complètement, sans arrière-pensées...

C'est possible, et surtout très utile quand je veux réaliser mes grandes idées.

Après tout, compter que sur soi pour y arriver, c'n'est pas vraiment possible, et surtout, pas très épanouissant.

## Confiance en l'invisible

### *J'apprends à compter sur Dieu*

Développer une confiance inébranlable en moi et en mes projets, autrement dit, en l'invisible, en ce que je ne peux pas encore voir de mes yeux, passe par la foi

Les planètes peuvent toujours s'aligner.  
J'apprends à m'appuyer sur la source, l'univers, la vie, Dieu, peu importe l'idée que je m'en suis fait jusqu'à maintenant.

## **J'apprends le lâcher prise**

*Une vie d'abondance m'attend*

Pour vivre dans l'abondance aujourd'hui, il est question de lâcher prise.

**On a souvent entendu que pour être prospère, 'faut travailler fort!**

Lâcher est souvent associé à la faiblesse, à tort ou à raison.

**Eh bien, c'est le temps de passer de la force à la...faiblesse? Non, de la force à la souplesse.  
Prêt-e à le faire? L'abondance m'attend.**

## **J'ai le droit à l'abondance**

### *Laisser le féminin agir en soi*

On revient sur la confiance pour se parler  
d'amour!

**Sans amour, il ne peut pas y avoir de confiance  
en soi. Sans confiance, pas d'abondance!**

On verra le lien entre confiance, féminin et amour  
de soi, puis comment intégrer ces notions à l'aide  
de la prise de risque. Agir en confiance fait la  
différence!

## **J'ai le pouvoir de vivre dans l'abondance**

### *Pour en finir avec le manque*

Pour vivre dans l'abondance, il est primordial de devenir conscient-e d'une souffrance intérieure appelée « abandon » qui prend le dessus parfois, me coupe de mon pouvoir et me fait rechercher le manque.

Pour en guérir, il est question de développer ma force...ou ma vision de l'abondance qui m'entoure.



## J'apprends la discipline véritable

### *Laisser place au masculin*

Pour passer de la confiance à l'abondance,  
l'ingrédient magique, c'est la discipline  
véritable, un élément de l'énergie  
masculine.

Cette discipline véritable passe par le plaisir,  
l'ennemi #1 de la vie d'adulte.

Si j'suis prêt-e à laisser aller quelques croyances  
sur la discipline, je retrouverai une joie de vivre  
profonde.

## Grandir en abondance

### *J'apprends à profiter de l'abondance*

En avoir plus que les autres, pas facile, han!

Ça amène souvent à vouloir être une « bonne personne » plutôt que de me concentrer sur ce que je veux.

À partir d'aujourd'hui, j'expérimente le bonheur grandissant d'être pleinement comblé-e, bien dans ma peau et oui, présent-e pour les autres dans ma vie.

CAMP D'ENTRAÎNEMENT SEMAINE BONUS

**Let's god!**

*Qu'est-ce que j'attends?*

La permission?

Je l'ai, depuis que le p'tit nageur que j'étais a  
été fécondé l'oeuf dans le ventre de maman!

Les justifications?

**Jamais eu besoin, j'ai seulement cru un instant  
qu'elles étaient nécessaires.**

Défendre ce que je veux?

Plus besoin de gaspiller de l'énergie à jouer ce jeu.

**Qu'est-ce que j'attends?**

Je décide, jour après jour, d'utiliser mon énergie  
pour créer ce que je veux. Je deviens un-e témoin  
de la magie qui s'en suit sous mes yeux.