

PROGRAMME COMPLET
CAMP D'ENTRAÎNEMENT

DE LA CONFIANCE
À L'ABONDANCE



« Je suis ici pour SENTIR, ce qui signifie savoir de tout mon cœur, avec certitude et sans aucun doute, que je peux avoir ce que je veux, et **gérer ce qui vient avec.** »

CAMP D'ENTRAÎNEMENT SEMAINE 1

Confiance en soi

J'apprends à compter sur moi

Est-ce que je me souviens de la dernière fois où je n'ai pas fait ce que je voulais vraiment faire? Le choix de mes études, le pays où je vis, mon métier, ...!

Est-ce que je me suis pardonné-e d'avoir agi contre mes désirs?

Mes rêves sont encore réalisables aujourd'hui, il n'est pas trop tard!

C'est le temps de laisser le passé derrière, reprendre confiance en moi, et remettre mes projets en action.

CAMP D'ENTRAÎNEMENT SEMAINE 2

Confiance en l'autre

J'apprends à compter sur les autres.

Ne pas avoir pu compter sur les autres à différents moments de ma vie a joué sur ma confiance.

J'imagine aujourd'hui avoir tellement confiance en moi que je sais leur faire confiance complètement, sans arrière-pensées...

C'est possible, et surtout très utile quand je veux réaliser mes grandes idées.

Après tout, compter que sur soi pour y arriver, c'n'est pas vraiment possible, et surtout, pas très épanouissant.

CAMP D'ENTRAÎNEMENT SEMAINE 3

Confiance en l'invisible

J'apprends à compter sur Dieu

Développer une confiance inébranlable en moi et en mes projets, autrement dit, en l'invisible, en ce que je ne peux pas encore voir de mes yeux, passe par la foi

Les planètes peuvent toujours s'aligner.
J'apprends à m'appuyer sur la source, l'univers, la vie, Dieu, peu importe l'idée que je m'en suis fait jusqu'à maintenant.

CAMP D'ENTRAÎNEMENT SEMAINE 4

J'apprends le lâcher prise

Une vie d'abondance m'attend

Pour vivre dans l'abondance aujourd'hui, il est question de lâcher prise.

On a souvent entendu que pour être prospère, ‘faut travailler fort!

Lâcher est souvent associé à la faiblesse, à tort ou à raison.

Eh bien, c'est le temps de passer de la force à la...faiblesse? Non, de la force à la souplesse. Prêt-e à le faire? L'abondance m'attend.

CAMP D'ENTRAÎNEMENT SEMAINE 5

J'ai le droit à l'abondance

Laisser le féminin agir en soi

On revient sur la confiance pour se parler
d'amour!

**Sans amour, il ne peut pas y avoir de confiance
en soi. Sans confiance, pas d'abondance!**

On verra le lien entre confiance, féminin et amour
de soi, puis comment intégrer ces notions à l'aide
de la prise de risque. Agir en confiance fait la
différence!

CAMP D'ENTRAÎNEMENT SEMAINE 6

J'ai le pouvoir de vivre dans l'abondance

Pour en finir avec le manque

Pour vivre dans l'abondance, il est primordial de devenir conscient-e d'une souffrance intérieure appelée « abandon » qui prend le dessus parfois, me coupe de mon pouvoir et me fait rechercher le manque.

Pour en guérir, il est question de développer ma force...ou ma vision de l'abondance qui m'entoure.

CAMP D'ENTRAÎNEMENT SEMAINE 7

J'apprends la discipline véritable

Laisser place au masculin

Pour passer de la confiance à l'abondance, l'ingrédient magique, c'est la discipline véritable, un élément de l'énergie masculine.

Cette discipline véritable passe par le plaisir, l'ennemi #1 de la vie d'adulte.

Si j'suis prêt-e à laisser aller quelques croyances sur la discipline, je retrouverai une joie de vivre profonde.

CAMP D'ENTRAÎNEMENT SEMAINE 8

Grandir en abondance

J'apprends à profiter de l'abondance

En avoir plus que les autres, pas facile, han!

Ça amène souvent à vouloir être une « bonne personne » plutôt que de me concentrer sur ce que je veux.

À partir d'aujourd'hui, j'expérimente le bonheur grandissant d'être pleinement comblé-e, bien dans ma peau et oui, présent-e pour les autres dans ma vie.

CAMP D'ENTRAÎNEMENT SEMAINE BONUS

Let's go!

Qu'est-ce que j'attends?

La permission?

Je l'ai, depuis que le p'tit nageur que j'étais a été fécondé l'oeuf dans le ventre de maman!

Les justifications?

Jamais eu besoin, j'ai seulement cru un instant qu'elles étaient nécessaires.

Défendre ce que je veux?

Plus besoin de gaspiller de l'énergie à jouer ce jeu.

Qu'est-ce que j'attends?

Je décide, jour après jour, d'utiliser mon énergie pour créer ce que je veux. Je deviens un-e témoin de la magie qui s'en suit sous mes yeux.